



第148号 冬号
 令和6年12月15日発行
 特定非営利活動法人サロンたぐきり
 〒028-0024 岩手県久慈市栄町 37-78-1
 TEL / FAX 0194-75-3790
 http://tagukiri.jimdo.com



会員の皆様、私たちサロンたぐきりは、平成16年に任意団体として発足しその後NPO法人へと発展しました。以来、18年間にわたり活動を続けてきました。冬号をお届けします。

エアコン設置のご報告と感謝



このたび、「じもっと基金」の助成をいただき、「サロンこころ」にエアコンを設置することができましたので、皆さまにご報告申し上げます。

長年にわたる活動の中で、季節の変化による暑さ寒さが課題となっていました。このたびエアコンを設置できたことで、より快適な環境の中でサロンを運営できるようになりました。

「サロンこころ」は、地域住民の皆さまが集い、笑顔と元気を取り戻す場として、介護予防や自殺予防を目的とした通いの場「サロンこころ」を運営しております。お誕生会、みずき飾り、お雛祭り、七夕飾り、クリスマス会などの季節行事から、押し花や日本舞踊、カラオケ、フラダンス、大正琴といった文化活動、さらには「いきいき百歳体操」や輪投げなどの体力づくりの取り組みまで、幅広い企画を通じて、



寄付 設置 日立ルームエアコン

利用者の方々に楽しく過ごしていただけるよう努めています。

特に寒さが厳しいこの季節には、体調を気遣いながらも活動に参加したいという方が多く、設置後は皆さまから「快適に過ごせる」「身体が冷えず助かる」といった喜びの声をたくさんいただいております。このエアコンの設置は、地域の方々やボランティアの皆さまにとっても大きな支えとなりました。活動中に流れる笑い声や、集まる皆さまの明るい表情を見るたびに、「じもっと基金」をはじめ、支援をくださった皆さまのお心遣いが私たちを後押ししていることを実感しております。

これからも「サロンこころ」が地域の住民にとって安心して通える居場所であり続けられるよう、スタッフ一同精進してまいります。

改めまして、「じもっと基金」および寄付者の皆さまに、深く感謝申し上げます。

● 今後の活動予定

- ✦ 12月16日(月曜日)~10:00~サロンこころ「まるっと元気♥健康塾 最終回」
- ✦ 12月19日(木曜日) 13:00~研修会「対面・電話相談のポイント」
北リアス病院 講師：精神保健福祉士 長谷部拓生先生
15:35~メンタルヘルスネットワーク (zoom) 場所：サロンたぐきり
- ✦ 12月28日~令和7年1月5日 年末・年始の休み
- ✦ 令和7年1月6日(月曜日) 仕事始め

「サロンこころ」が久慈市社会福祉大会で表彰

令和6年11月28日、久慈市総合福祉センターにおいて開催された令和6年度久慈市社会福祉大会において、地域福祉の増進に多大な貢献をした活動功労団体として、私たちNPO法人サロンたぐきりの「サロンこころ」が表彰されました。

この表彰に際し、「サロンこころ」の代表である松村トモエ様が次のように挨拶されました。「このたびの受賞は、久慈市社会福祉協議会様、久慈市元気の泉様、岩手県こころのケアセンターの皆様、そして岩手医科大学医学部の大塚先生からの温かいご指導の賜物でございます。また、サロンたぐきりの会員の皆様、さらには地域の利用者の皆様からのご支援があってこそのものであります。心より感謝申し上げます。また、みんなの健康開発ネットワーク機構様より素敵なお花をいただきましたことにも深く感謝申し上げます。いただいた花束を拝見しながら、これまで共に歩んでくださった皆様のお気持ちを感じ、胸がいっぱいになりました。今後も地域の皆様と共に歩みを進め、支え合いながら、こころとからだの健康を大切に活動が続けてまいります。引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。本当にありがとうございました。」

これからも、通いの場「サロンこころ」は地域の皆様と共にこころの健康と福祉活動を進めてまいります。



久慈市総合福祉センター会場



中学生のキャリア教育

私たちの施設は、中学生のみなさんのキャリア教育のお手伝いをしています。

11月12日から14日の3日間、大川目中学校の峠館 百花さんがNPO法人サロンたぐきりで職場体験を行いました。この体験を通じて、彼女は職場の役割や地域社会への貢献を学び、実際に様々な業務に携わりました。

職場体験は、生徒が将来のキャリアについて考えるきっかけを提供します。今回の体験を通じて峠館 百花さんは、人々を支える仕事のやりがいに喜びを感じたことでしょう。また、地域社会の一員として貢献することの意義や、働くことの楽しさと大変さを実感したと思います。このような経験は、職業や進路を選ぶ際の重要な基盤となります。私たちは、次世代を担う若者が実社会と触れ合い、多様な価値観を学ぶ機会をこれからも大切にしていきたいと思っています。

疑問点・反省会
体験した業務内容等



指導担当者の皆さん
峠館 百花さんと



アダルトミニヨンのひとりごと：みちのリグループ会社が始める久慈「のるのす」を利用してみようと思う。12月から1月まで。A1の最適経路バスがどの程度シニアの人気バスになるであろうか。1時間も待たせてくるのでは、やりきれない。全国的にレベル4の自動運転バスが走り出した。