

拝啓

冬の寒さが身にしみる頃となりましたが、皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、この度は第8回「北三陸じもつと基金」にご寄付を賜りまして誠にありがとうございました。おかげさまで目標額の20万を超えるご寄付をいただきました。皆様方のあたたかいご支援に心より厚く御礼申し上げます。

今年6月に自宅にひきこもりがちな方や、生きづらさを感じている方が安心できる居場所「ふらっとひろの」を設置しました。ご寄付いただいた資金は、居場所づくりの環境整備のために活用させていただきました。参加者が情報を得たり、スキルを磨いたりするための重要なツールとしてノートパソコンを購入し、快適な環境づくりのためにエアコン設置費の一部に使わせていただきました。これにより心地良い居場所が提供できるようになりました。

ひきこもりの支援は非常に重要であります。支援の難しさもあります。背後には様々な要因があるため、一人ひとりに合った支援が必要となります。家から出られない人や他人の視線が気になり夜間だけ外出する人、エネルギーがたまり働きたいと言う人など、ひきこもりの状態も様々です。これからも誠意を持って寄り添いながら必要な支援を続けてまいりますのでよろしくお願いいたします。

略儀ながら書中をもちましてご寄付の御礼を申し上げます。

敬具

令和5年12月11日

NPO 法人エンパワメント輝き  
理事長 大光 テイ子



# エンパワメント輝きの主な活動内容

## ひきこもり支援

### ・相談、訪問

令和4年度実績 実28人 延べ74人

### ・普及啓発講演会

令和5年度 「当事者と家族」～ひきこもりの現状と相談事例から～  
道南ひきこもり家族交流会あさがお共同代表 安藤とし子氏

### ・当事者の居場所、家族会の支援

当事者の居場所「ふらっとひろの」毎週金曜日午後1:30～午後3:00 ※出入り自由  
家族会「すずらんの会」毎月第4月曜日午後2:00～午後3:30



## 認知症支援

### ・相談、訪問

令和4年度実績 相談件数 78件

### ・認知症カフェ(かがやきカフェ)の開催

令和4年度実績 49回開催 参加延べ268人  
毎週火曜日午前10:00～午後4:00 ※出入り自由

## 一般介護予防事業

### ・介護予防講演会

令和5年度 「みんなで楽しむ介護予防遊び」  
八戸学院大学 講師 工藤祐太郎氏

### ・介護予防教室

毎月第3火曜日午後1:30～午後2:30※申込必要

### ・介護予防出前講座

令和4年度実績 24回開催 参加延べ302人

### ・街なか相談室

毎月第4金曜日午前10:00～午後2:00

### ・いきいき百歳体操支援

44会場で実施



いきいき百歳体操の様子

## 生活支援コーディネーター業務

### ・生活支援等サービスの提供状況の把握と創出

### ・サービス提供事業者等の紹介

### ・協議体の運営

令和4年度「たねいちかだる会」6回開催参加延べ49名

### ・「支え合い地域づくり通信」発行

## 通所サービスB

### ・かがやき倶楽部

毎週木曜日午前10:00～12:00

登録者8名（生活機能低下がみられる  
総合事業対象者4名含む）



たねいちかだる会



かがやき倶楽部