

縁カフェとりん 活動報告



特定非営利活動法人
元気でらす縁
〒028-0021
久慈市門前 37-56-1
TEL : 0194-66-8011
FAX: 0194-66-8013

「北三陸じもっと基金(共感寄付)」のご支援、**ありがとうございました!!**

寄付金総額: **147,750 円**

交流スペースが広くなりました!

事務室と交流スペースの
仕切り壁の移動工事

工事しました!

床上にはみ出した
コンセントの床下収納工事

購入しました!

利用者の荷物入れ用 かご



❖ 交流スペースを広げることができました! より多くの方に利用していただけるよう、また地域の気軽に立ち寄れる居場所、身近な相談場所となれるように努めてまいります。

認知症になっても暮らせる地域に!

小さな

認知症に備える研修会

『認知症の人が地域で暮らすためには』



← 講演する柏葉教授

約 85 名
参加



続けて

認知症に備える 研修会



小さな研修会テーマ(4 回開催)

- ① 認知症とは? 本人の声を聞く
- ② 認知症の人への接し方
- ③ 受診前・受診・診断後の本人家族の状況
- ④ 認知症に備えるために、今できること

参加者の声...

「楽しく学べた」「安心した」「おやつも楽しみ」...

🌸 今年度は「認知症のボランティア」を募集し、令和 6 年度は一緒に活動します!

てといん 活動風景



毎週火・金曜日 10:00～

いきいき百歳体操は
誰でも参加いただけます。

今年はバスで山田の道の
駅に行きました！



いきいき百歳体操

チャレンジ講座

交流カフェ

ペーパークラフト講座



認知症家族会



新規事業！



『認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続ける』を一緒に考える会



ひと目でわかる “元気でらす縁”の活動

特定非営利活動法人 元気でらす縁

縁カフェとりん

ケアプランセンター縁

- ① 交流カフェ
- ② 研修会の開催
- ③ いきいき百歳体操
- ④ 困りごと相談事業
- ⑤ 有償ボランティア事業
- ⑥ 委託事業

- ① ケアプラン作成
- ② 相談対応

私達にできることがあったら、ご意見をお寄せください。



利用の仕方は人それぞれ

縁カフェとりんでは・・・

様々な講座やいきいき百歳体操などを通して、保健・医療・福祉・介護の専門職と顔なじみになることで、相談しやすい雰囲気づくりに努めています。