

# 縁カフェとりん 活動報告



特定非営利活動法人  
元気でらす縁  
〒028-0021  
久慈市門前 37-56-1  
TEL :0194-66-8011  
FAX:0194-66-8013

ひと目でわかる  
“元気でらす縁”の活動

特定非営利活動法人元気でらす縁

縁カフェとりん

- ① 交流カフェ
- ② チャレンジ講座の開催
- ③ いきいき百歳体操
- ④ 困りごと相談事業
- ⑤ 有償ボランティア事業
- ⑥ 委託事業

ケアプランセンター縁

- ① ケアプラン作成
- ② 相談対応

私達にできることが  
あったら、ご意見  
をお寄せください。

いつでも!

ご相談ください!!

「前に話を聞いてもらったっけ・・・」と、ふと思い出してお話をしに来る人もいます。話しながら、涙する高齢者。ストレスがたまる前に、吐き出しに来る若者。

利用の仕方は人それぞれ

縁カフェとりんでは・・・  
様々な講座やいきいき百歳体操などを通して、保健・医療・福祉・介護の専門職と顔なじみになることで、相談しやすい雰囲気づくりに努めています。

## てとりん 活動風景



毎週火・金曜日 10:00～  
いきいき百歳体操には、  
誰でも参加いただけます。

金曜日は男性多し!  
男の方、集まって～!!



### ペーパークラフト講座



### 太極拳体験教室



交流カフェでは、  
作品作りやゲーム等を楽しんでいます。



← いきいき百歳体操

チャレンジ講座 →

← 交流カフェ

### おしぼな教室





# 認知症になっても暮らせる地域に!

小さな

## 認知症に備える研修会

<大学教授>



約60名参加

続けて...

## 認知症に備える 研修会



小さな研修会テーマ

- ①認知症とは?
- ②認知症本人の話を聞く
- ③認知症の早期発見と治療
- ④認知症に備えるために、今できること

### 参加者の声

「楽しく学べた」「次も参加したい!!」  
「おやつも楽しみ」「レシピ欲しい」

研修をきっかけに、色々な話をし、なじみの関係づくりの機会となりました!



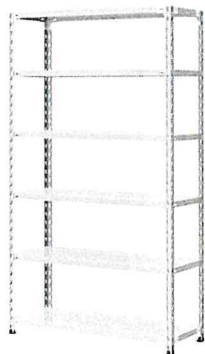
「北三陸じもっと基金(共感寄付)」のご支援、**ありがとうございました!!**

寄付金総額: **158,000円**

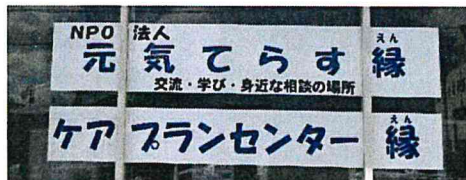
購入させて  
いただきました!

### 整理用の棚

講座やカフェで  
使用する物品  
を、スッキリと  
収納できる棚で  
す。



### 窓用の案内看板



目線の高さに設置しました!



### 認知症の本人・関係者の 研修会開催費用



### インクカートリッジ



お知らせや  
チラシの作  
成に使いま  
す。

☆本年度も引き続きのあたたかいご支援、ありがとうございます。  
地域の中の気軽に立ち寄れる居場所、身近な相談場所となれるように、今後も努めてまいります。  
皆様にお会いできる日を、職員一同楽しみにしております。