

アレルギーケア.くじ

2023.2月
ニューズレター

こんにちは。「アレルギーケア.くじ」です。私たちは2016年8月の台風10号をきっかけに「アレルギーがあっても安心して暮らせる街にしたい」という思いから、同年9月、久慈市内の有志で立ち上げた会です。食物アレルギーでお悩みの方同志の交流や、もしもの時のネットワーク環境整備を活動の柱としています。一人でも多くの方がアレルギーに関する正しい知識を得て、アレルギーを持つお子さんやご家族、アレルギーを持たない方も安心して生活できる環境づくりを目指しています。

北三陸じもっと基金にエントリーし、様々な活動を行ってきました。これまでの活動を紹介します。

2017年
(H29)

《災害時のルール作り》

・1月、3月
久慈市消防防災見学
アレルギー対応食を備蓄品に、と久慈市消防防災課に要望書を提出。



《講演会などの活動》

6月「赤ちゃんサロン」
久慈市子育て支援センター



★じもっと初エントリー 県内初のサインゼッケン作成開始

・食物アレルギーがあることを示す「サインゼッケン」のデザイン、色、素材等の検討開始。



・7月久慈管内近隣の食物アレルギーを持つ0~15歳のお子さんを持つ家庭を対象とした「食物アレルギーについてのアンケート」実施。

・ゼッケンの素材や表記等、数回試作。

・サインゼッケン 60枚製作。

・運用方法について久慈市と協議会開催。3回の協議会を経て、運用方針が決定。

・サインゼッケン寄贈式
久慈市保健推進課へ60枚寄贈。
保管・運用を依頼。



6月3日「食物アレルギー講演会」
いわてアレルギーの会代表 山内美枝氏
もりおかこども病院 副病院長

佐々木美香先生

講演「食物アレルギー、正しい知識があれば食物アレルギーは怖くない」
発足以来初めての講演会実施。



11月18日
千田先生をお招きしての勉強会
アレルギーについての知識が必要なだけでなく、対応する時にはマニュアルだけでなく連携が大切、とのアドバイスをいただいた。



11月26日「食の提供者のための食物アレルギーセミナー」
もりおかこども病院小児アレルギーエデュケーター 村里智子栄養士
市内外の調理師、養護教諭、医療関係者など多数参加。



2018年
(H30)

★じもっとエントリー2年目 サインゼッケン拡大・講演会実施

・サインゼッケン
久慈市30枚追加



・11月 野田村へ30枚寄贈



6月「赤ちゃんサロン・スキンケア講座」
久慈市子育て支援センター

6月3日講演会・事例紹介
「入園・入学前にやっておきたい7つのこと」

講演 もりおかこども病院 副病院長
佐々木美香先生

事例紹介 調理師 浅水裕美氏、養護教諭 村上環貴先生、保護者2名

最新のアレルギー情報の共有と、学校と保護者との連携実践例を紹介してもらった。



2019年
(H31)

《災害時のルール作り》

・いわてアレルギーの会と連携し、食物アレルギーがあることを周囲に知らせる「食物アレルギーサインプレートとセット」の製作開始。

★じもっとエントリー3年目 防災セミナー、アレルギー関連本寄贈

・いわてアレルギーの会と共同で製作した、食物アレルギーがあることを周囲に知らせる「食物アレルギーサインプレートとセット」完成。無料配布開始。

・サインゼッケン
60枚製作
洋野町30枚寄贈

・サインゼッケン 点検



《講演会等の活動》

2月3日食物アレルギー講演会

・エピペン講習会、講演 もりおかこども病院 副院長 佐々木美香先生、同院管理栄養士 小児アレルギーエドゥケーター 村里智子先生

11月17日要支援者のための防災セミナー
「避難所生活で命と健康を守るために」
早稲田大学招聘研究員 浅野幸子氏

科学漫画サバイバルシリーズ
大人だけでなく子どもたちにもアレルギーについて知ってもらうため、
『66巻アレルギーのサバイバル1』
『67巻アレルギーのサバイバル2』
(朝日新聞出版)を購入し、久慈管内の小・中学校に寄贈。



2020年
(R2)

★じもっとエントリー4年目 食物アレルギー関連の絵本 寄贈

・いわてアレルギーの会と共同で岩手県教育委員会が作成した「学校におけるアレルギー疾患対応指針」を基に「食物アレルギーの子を持つ家族と小学校の共有ノート」を作成。

・サインゼッケン 点検



絵本「いっしょのちがうもの」
幼い子ども達にも食物アレルギーを正しく理解してもらえるように、絵本『いっしょのちがうもの』(絵本塾出版)を久慈市内、管内の保育所、幼稚園、小学校等計44施設に寄贈。



2021年
(R3)

★じもっとエントリー5年目 食物アレルギー関連の絵本 寄贈

(新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、講演会等は見送り)

・サインゼッケン 点検

洋野町・野田村・普代村へ
絵本の寄贈
『いっしょのちがうもの』



2022年
(R4)

★じもっとエントリー6年目 学校給食・誤食防止に向けて

・サインゼッケン 点検

8月「赤ちゃんサロン・スキンケア講座」
久慈市子育て支援センター

2023年
(R5)

《学校給食 誤食防止に向けた取り組み》

5月久慈市教育委員会
6月洋野町教育委員会と打合せ
11月誤食防止アンケート(久慈市学校保健会)
1月誤食防止の取り組み案の提示、試行依頼
(久慈市養護教諭部会)

2023年(令和5年度)予定
詳細献立表の記載・教職員間や児童生徒間の情報共有についてアレルギーケア、くじから実施例を提案し、各小・中学校で試行予定。

久慈市養護教諭部会にて
(2023年1月)



私たちはこれからも、一人でも多くの方が食物アレルギーを正しく理解し、食物アレルギーがあっても安心して暮らせる街を目指して活動してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

「アレルギーケア、くじHP」
ご覧ください。



<https://allecare.jimdofree.com/>

